

**ФЕДОРОВА ЯНА
ВАЛЕНТИНОВНА**Стоматология
АКТИВСТОМ**Специализация:**
Терапевт**Опыт работы:**
более 15 лет**НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНО
ЛЕЧЕНИЕ КЛИНОВИДНОГО
ДЕФЕКТА?**

Чтобы лечение клиновидного дефекта было эффективным, оно должно быть комплексным. Эстетическая реставрация клиновидного дефекта композитными материалами обязательно должна сочетаться с устранением причинно-значимых факторов. Сначала исправляются нарушения окклюзии с помощью избирательного пришлифовывания зубов, брекетов или элайнеров, а также посредством установки коронок. Важно также подобрать правильные средства для гигиены полости рта. Из меню рекомендуется исключить газированные напитки. Если клиновидный дефект диагностирован в стадии начальных или поверхностных изменений, то задача лечения — стабилизация процесса. С этой целью проводится комплексная реминерализующая терапия, назначается прием поливитаминно-минеральных комплексов и другие процедуры. Для реставрации средних и глубоких дефектов чаще всего используется пломбирование. При опасности перелома зуба предпочтение отдается протезированию с помощью коронок.

эмали и потере ионов кальция, ослабляя защитные свойства эмали. Гингивит, пародонтит и заболевания ЖКТ: болезни десен ослабляют эмаль и оголяют шейку зуба, а проблемы с желудком могут стать причиной нарушения кислотного баланса, что также является немаловажным фактором при возникновении клиновидного дефекта.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Лечение клиновидных дефектов начинается с выявления и устранения первопричины. Так как в большинстве случаев заболевание имеет ортодонтические корни, проводится коррекция прикуса и выравнивание зубов. Впрочем, специалисты отмечают, что в случае с клиновидным дефектом может работать целый ряд факторов, поэтому лечение должно носить комплексный характер.

В легкой стадии

Когда глубина борозд не превышает 0,5 миллиметра, классическое пломбирование может не потребоваться. Назначаются процедуры, направленные на укрепление зубной эмали: фторирование, аппликации раствором глюконата кальция, прием поливитаминных комплексов. Если причиной являются плохая гигиена или неправильная диета, врач корректирует эти два пункта.

НАЗВАНИЕ
ПАТОЛОГИИ
ПОЛУЧИЛА
БЛАГОДАРЯ
УГЛУБЛЕНИЮ
V-ОБРАЗНОЙ
ФОРМЫ

**В средней и развитой стадии**

В случае обнаружения неправильного окклюзионного контакта назначается ортодонтическое или ортопедическое лечение, а также шлифовка зубов-антагонистов для правильного смыкания. Дефекты зубной ткани закрываются пломбами из стеклоиономерных цементов и микрофильных композитов. Применение других материалов строго не рекомендуется.

В тяжелой стадии

Из-за размеров дефекта в тяжелой стадии заболевания пломбирование не всегда дает положительные результаты. Если терапевтическое лечение невозможно, то проводится протезирование коронок. В сложных случаях зуб подлежит удалению. ■